

## ALANUR SEÑALA DÉFICIT DE NUTRICIONISTAS EN LATINOAMÉRICA Y LOS RETOS QUE ENFRENTAN PARA COMBATIR LAS DEFICIENCIAS ALIMENTARIAS EN LA POBLACIÓN

- *En la actualidad, existen aproximadamente 8 nutricionistas por cada diez mil habitantes en los distintos países de la región latinoamericana.*
- *Hacia 2021, de las 2.300 millones de personas que sufrieron inseguridad alimentaria en el mundo, 268 millones viven en Latinoamérica y el Caribe.*
- *El 58 % de los adultos de América Latina padecen de obesidad o sobrepeso, mientras que el 25% de la población mundial presenta una deficiencia en micronutrientes.*
- *Los suplementos alimenticios son fuentes seguras, confiables y dosificadas para complementar la ingesta de micronutrientes y así favorecer la optimización de estados fisiológicos normales.*

**Latam, 10 de agosto del 2022.-** En el marco del **Día Mundial del Nutricionista que se conmemora cada 11 de agosto**, la *Alianza Latinoamericana de Nutrición Responsable* (ALANUR), organismo que agrupa a las cámaras y empresas líderes de suplementos e ingredientes alimenticios en la región, señala que actualmente existe un déficit importante de nutricionistas en América Latina, pues de acuerdo con diversos estudios y encuestas de autoridades locales se arrojan cifras preocupantes: existen ocho nutricionistas por cada diez mil habitantes aproximadamente, en los distintos países de la región, siendo **Colombia** el país con mayor escasez (**1.92 nutricionistas por cada diez mil personas**)<sup>1</sup> y **México** el de menor escasez (**24 nutricionistas por cada diez mil habitantes**)<sup>2</sup>.

En **Chile** cuentan con **9.09 nutricionistas por cada diez mil habitantes**<sup>3</sup>, mientras que en **Ecuador** existen **5.2 nutricionistas por la misma cantidad de personas**<sup>4</sup>. Por otra parte, en **Perú**, según datos del Colegio de nutricionistas de Perú, existen **2.5 nutricionistas por cada diez mil habitantes**<sup>5</sup>.

El déficit de nutricionistas en Latinoamérica se vuelve relevante ya que, de acuerdo con cifras de la Organización Panamericana de la Salud, el **58 % de los adultos de América Latina padecen de obesidad o sobrepeso (360 millones de personas)**<sup>5</sup>, mientras que la OMS afirma que el **25% de la población mundial (190 millones de personas)**<sup>6</sup> tiene una deficiencia en micronutrientes como la vitamina D.

---

<sup>1</sup> Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud. Disponible en: <https://www.fucsalud.edu.co/>

<sup>2</sup> Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/>

<sup>3</sup> Superintendencia de Salud Chile. Disponible en: <https://www.supersalud.gob.cl/portal/w3-channel.html>

<sup>4</sup> Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador. Disponible en: <http://www.annecuador.com/>

<sup>5</sup> Colegio de nutricionistas de Perú. Disponible en: <https://cnp.org.pe/>

<sup>6</sup> Sobrepeso afecta a casi la mitad de la población de todos los países de América Latina y el Caribe salvo por Haití. *Organización Panamericana para la Salud*. Disponible en:

[https://www3.paho.org/ha/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12911:overweight-affects-half-population-latin-american-caribbean-except-haiti&Itemid=1926&lang=es#:~:text=Seg%C3%BAAn%20su%20nuevo%20informe%20conjunto,\(360%20millones%20de%20personas\)](https://www3.paho.org/ha/index.php?option=com_content&view=article&id=12911:overweight-affects-half-population-latin-american-caribbean-except-haiti&Itemid=1926&lang=es#:~:text=Seg%C3%BAAn%20su%20nuevo%20informe%20conjunto,(360%20millones%20de%20personas))

Por ello, la ALANUR hace un llamado importante a la población para consultar a estos profesionales de la salud de manera recurrente, con el objetivo de combatir los malos hábitos nutricionales presentes en la población de América Latina.

Los profesionales de la nutrición tienen bien identificados los distintos retos en los estilos de vida de las personas. “Debido al ritmo de vida que llevamos, a las cargas de trabajo, a las preocupaciones, los deberes, entre otros muchos factores, no cubrimos las necesidades nutrimentales adecuadas y se presentan alteraciones que derivan en padecimientos u otras situaciones negativas para la salud. Es nuestra labor contribuir cada vez más no solo con las personas, sino con instituciones, autoridades y comunidad científica a crear estrategias o políticas públicas que permitan permear un modelo alimenticio que beneficie a la población en general, definitivamente todos debemos contribuir en mejorar la nutrición de América Latina”, señaló **Claudia Manzano, Nutrióloga especialista en Ciencia y Tecnología de alimentos y Directora Ejecutiva en ILSI Nor-Andino.**

La especialista agregó que la labor de un nutricionista es una profesión muy satisfactoria, y añadió que es fundamental prepararse y actualizarse constantemente con el objetivo de diseminar una cultura de alimentación y nutrición balanceada dentro de la población en la región.

Por otro lado, la deficiencia de micronutrientes es un problema de salud pública en crecimiento. Este no es un problema nuevo, ya que incluso la deficiencia de hierro, yodo y vitamina A es considerada como endémica.

Asimismo, se destacan datos como:

- La deficiencia de vitamina A es la principal causa de ceguera prevenible en países de bajos y medianos ingresos, y los niños y las mujeres embarazadas son particularmente susceptibles.
- La anemia por deficiencia de hierro es el trastorno nutricional más común en el mundo y afecta a casi dos mil millones de personas, en particular a mujeres embarazadas y niños en países en desarrollo.
- De acuerdo con un informe de la ONU, de las 2.300 millones de personas que sufrieron inseguridad alimentaria en el mundo en 2021, unas 268 millones viven en Latinoamérica y el Caribe.

“Entre los desafíos más grandes que tenemos como profesionales de la nutrición, está el adaptarse a los constantes cambios del entorno que inciden de manera directa en el comportamiento alimenticio de las personas. Hoy existen distintas ramas o áreas de la nutrición en las cuales nos tenemos que adentrar para poder contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas, a través de mejores prácticas nutricionales”, señaló **Abraham Wall, Doctor en Ciencias de la Nutrición Humana e Investigador en Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.**

Además, la adopción de dietas no supervisadas por profesionales de la salud se convierte en un obstáculo más para obtener una ingesta adecuada de macro y micronutrientes. Por ello, el consumo responsable de suplementos alimenticios puede convertirse en una gran alternativa nutricional, pues pueden ser utilizados como la herramienta perfecta para ayudar a cubrir vacíos que nuestra dieta pueda tener.

Los suplementos alimenticios son fuentes seguras, confiables y dosificadas para complementar la ingesta de micronutrientes y así favorecer la optimización de estados fisiológicos normales, productos que recurrentemente son bien aprovechados por los profesionales de la salud con el objetivo de equilibrar los déficits alimentarios en la población.

Finalmente, la ALANUR, preocupada por la salud y la nutrición responsable en América Latina, realiza esfuerzos constantes por brindar información verídica, con respaldo científico, para acercar información confiable a las distintas audiencias como lo son las autoridades competentes, la industria y los consumidores.

“Realizamos una suma de esfuerzos constante y de manera coordinada con la industria y las autoridades para proveer de información de valor a la población, que ayude a elevar los estándares de nutrición en la región, siempre respaldados de la evidencia científica” finalizó Elizabeth Díaz, Directora Ejecutiva de la ALANUR.

--- 0 ---

**Más sobre ALANUR:**

La Alianza Latinoamericana de Nutrición Responsable, que agrupa a empresas líderes del sector de suplementos e ingredientes alimenticios de América Latina, desde el año 2011 suma esfuerzos con la industria y autoridades para brindar información confiable respecto a los suplementos alimenticios.

**Contacto con Prensa en Latam:**

The CloseUp Company (Agencia de relaciones públicas)

Marco Contreras

[mcontreras@closeupcompany.com](mailto:mcontreras@closeupcompany.com)

Tel. + 52 5523251710 (MX)

Daniela Pérez

[dperez@closeupcompany.com](mailto:dperez@closeupcompany.com)

Tel: +52 55 1900 6439 (MX)